



HUDSON SPINE PAIN MEDICINE

281 Broadway, 2nd Floor
New York, NY 10007
T 646.596.7386
F 646.360.2739
E-mail: info@hudsonspine.com
www.hudsonspine.com

POST PROCEDURE CARE INSTRUCTIONS

注射治療後須知

- 1、可以在注射的部位冰敷,以緩和疼痛。
- 2、避免抬或舉重超過15磅以上。
- 3、注射治療後二天內避免跑步。
- 4、如有接到本診所電話,請於二天後、預掛下次診療時間
- 5、可以正常服用您的處方藥。
- 6、注射治療後二天避免做物理治療。
- 7、您可以取下護創膠布(band-aid) 沐浴。
- 8、如果游泳或瑜珈是您的健身運動,注射治療當天可以游泳,但瑜珈則需要等到注射治療二天後才可以。

其他須知事項：

1,注射治療後,一般患者均平安無事,但偶會有如：出血、感染或頭痛等風險之情事。如您有發燒、發冷或頭痛等症狀,請速與本診所聯絡。電話 646-596-7386,如線忙或無人接聽,請留言。

2,注射治療後,一般患者會覺得與治療前沒有差別,這是藥物直接打到發炎神經部位的關係。由於藥物的壓力,可能會使得疼痛加劇數天。通常二、三天以後即可獲得改善,痊癒並消除疼痛。