



281 Broadway, 2nd Floor
New York, NY 10007
T 646.596.7386
F 646.360.2739
E-mail: info@hudsonspine.com
www.hudsonspine.com

INSTRUCCIONES CUIDADO PUBLICACION DE PROCEDIMIENTO

Es muy importante que usted entienda estas instrucciones:

¿Qué esperar suceda?

- Después del procedimiento son algunos pequeños riesgos de sangrado, dolores de cabeza, o una infección. Estas posibilidades son muy bajas. Si está experimentando una fiebre, escalofríos o dolor de cabeza dentro de los próximos 2 días después del procedimiento, por favor llame a la oficina como cuchara posible 646-596-7386. Estamos de guardia 24 horas al día, 7 días a la semana. Por favor, deje un mensaje de voz después de horas y vamos a devolver inmediatamente su llamada.
- Después de la inyección, es completamente normal que experimenta el dolor que originalmente había estado sintiendo. Permita hasta 2-3 días para la inyección a instalarse en el sistema y comenzar a hacer efecto, cada persona es diferente y reacciona de manera diferente a la medicación.
- Daremos un seguimiento llamar al día siguiente para ver cómo se siente después del procedimiento.

Instrucciones:

- Puede reanudar sus medicamentos diarios.
- Colocar hielo en el área de la inyección para los próximos 2-3 días, durante 15 minutos encendido y apagado. El hielo le ayudará a prevenir el dolor y reducir la inflamación.
- Puede quitarse el vendaje durante su ducha

Actividad:

- Absténgase de levantar cualquier objeto más de 15 libras
- Si usted está haciendo la terapia physicia, masajes, quiropráctica, o acupuncure, etc Usted tendrá que esperar 2 días antes de reanudar su tratamiento.
- Si la natación es parte de su régimen de ejercicio, se puede nadar un día después de la inyección.
- Si el yoga o el pilates es una parte de su régimen de ejercicio, esperar 2 días antes de reanudar su ejercicio.

